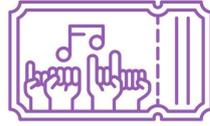




18편 - 모금 음악회 참석을 요청하려고

to ask to attend the fundraising concert



[1] Robinson 씨께 Warblers 합창단이 국제 청년 합창 대회에서 실력을 겨루도록 초청받은 사실을 알려드리게 되어 기쁩니다.

[2] 대회는 5월 20일 런던에서 열립니다.

[3] 비록 저희는 대회에 참가하고 싶지만, 런던에 가는 데 필요한 자금이 없습니다.

[4] 그래서 귀하께서 저희 모금 음악회에 참석 하셔서 저희를 후원해 주시기를 정중하게 부탁드립니다.

[5] 음악회는 3월 26일에 개최될 것입니다.

[6] 이 음악회에서 저희는 음악에 대한 저희의 열정이 얼마나 큰지 귀하께 보여드릴 수 있을 것입니다.

[7] 귀하의 친절한 후원과 도움에 대해 미리 감사드립니다.

[8] Arnold Reynolds 드림.



10편 - zoe의 트로피 수상

Zoe's trophy award



- [1] 교장 선생님이 무대 위로 올라갔다.
- [2] “이제, 최고 등수를 차지한 학생에게 올해의 학업 최우수상을 수여하겠습니다.”
- [3] 그는 열두 명의 최종 입상 후보자가 모여 있는 좌석 옆을 향해 미소를 지었다.
- [4] Zoe는 땀에 젖은 손을 손수건에 문질러 닦고는 나머지 다른 최종 입상 후보자들을 힐끗 보았다.
- [5] 그들은 모두 그녀만큼 창백하고 불안해 보였다.
- [6] Zoe와 나머지 다른 최종 입상 후보자중 한 명이 네 개 과목에서 1위를 차지했으므로, 그들의 노력과 자신감을 선생님들이 어떻게 평가하느냐로 좁혀졌다.
- [7] “전체 최우수상을 위한 트로피는 Zoe Perry 양에게 수여됩니다.”라고 교장 선생님이 공표했다.
- [8] “Zoe는 이리로 나와 주시겠습니까?” Zoe는 마치 천국에 있는 기분이었다.
- [9] 그녀는 활짝 웃음을 지으며 우레와 같은 박수갈채를 받으며 걸어갔다.



20편 - 큰일을 잘 이루려면 작은 일부터 제대로 수행해야 한다

In order to accomplish great things well, you have to do small things properly.



[1] 내가 군대에 있을 때, 교관들이 나의 병영 생활관에 모습을 드러내곤 했었는데, 그들이 맨 먼저 검사하곤 했던 것은 우리의 침대였다.

[2] 단순한 일이었지만, 매일 아침 우리는 침대를 완벽하게 정돈하도록 요구받았다.

[3] 그 당시에는 약간 우스꽝스럽게 보였지만, 이 단순한 행위의 지혜는 여러 차례 거듭하여 나에게 증명되었다.

[4] 여러분이 매일 아침 침대를 정돈한다면, 여러분은 하루의 첫 번째 과업을 성취한 것이 된다.

[5] 그것은 여러분에게 작은 자존감을 주고, 또 다른 과업을 잇따라 이어가도록 용기를 줄 것이다.

[6] 하루가 끝날 때쯤에는, 완수된 그 하나의 과업이 여러 개의 완수된 과업으로 변해 있을 것이다.

[7] 작은 일들을 제대로 할 수 없으면, 여러분은 결코 큰일들을 제대로 할 수 없을 것이다.



21편 - 적극적 구직 활동

active job search



- [1] 구직 활동은 수동적인 일이 아니다.
- [2] 구직 활동을 할 때, 여러분은 이것저것 훑어보고 다니지 않으며 ‘그냥 구경만 하지’도 않는다.
- [3] 훑어보고 다니는 것은 여러분이 도달하기를 원한다고 주장하는 목표에 도달할 수 있는 효과적인 방법이 아니다.
- [4] 만약 여러분이 목적을 가지고 행동한다면, 만약 하고자 선택한 어떤 것에 대해 여러분이 진지하다면, 여러분은 직접적이고, 집중해야 하며, 가능한한 영리해야 한다.
- [5] 일자리를 찾는 다른 모든 사람이 같은 목표를 지니고 있으며, 같은 일자리를 얻기 위해 경쟁한다.
- [6] 여러분은 그 무리의 나머지 사람들보다 더 많은 것을 해야 한다.
- [7] 원하는 직업 을 찾아서 얻는 데 얼마나 오랜 시간이 걸리든 간에, 온라인 취업 게시판을 검색하고 가끔 이력서를 이메일로 보내는 것에만 의존하는 것보다는 진취적인 것이 논리적으로 여러분이 더 빨리 결과를 얻도록 해줄 것이다.
- [8] 그런 활동들은 나머지 양들이 하도록 남겨 두라.



22번 - 수면은 건강 유지와 최상의 기능 발휘에 도움이 된다.

Sleep helps maintain health and show the best function.



[1] 많은 사람이 수면을 그저 뇌가 멈추고 신체가 쉬는 ‘가동되지 않는 시간’으로 본다.

[2] 일, 학교, 가족, 또는 가정의 책임을 다하기 위해 서두르는 와중에, 사람들은 수면 시간을 줄이고, 그것이 문제가 되지 않을 것으로 생각하는데, 왜냐하면 이러한 모든 다른 활동들이 훨씬 더 중요해 보이기 때문이다.

[3] 하지만 연구는 수면 중에 수행되는 많은 매우 중요한 과업이 건강을 유지하는 데 도움이 되고 사람들이 최상의 수준으로 기능할 수 있게 해 준다는 것을 밝히고 있다.

[4] 잠을 자는 동안, 여러분의 뇌는 학습하고 기억과 새로운 통찰을 만드는데 필요한 경로를 형성하느라 열심히 일하고 있다.

[5] 충분한 수면이 없다면, 여러분은 정신을 집중하고 주의를 기울이거나 빠르게 반응할 수 없다.

[6] 수면이 부족하면 심지어 감정 (조정) 문제를 일으킬 수도 있다.

[7] 게다가, 계속된 수면 부족이 심각한 질병의 발생 위험을 증가시킨다는 것을 점점 더 많은 증거가 보여 준다.



2B편 - 우리 생활에 널리 영향을 미치는 기후에 대한 지식

knowledge of the climate widely affecting our lives



[1] 전체 인간 사회는 미래의 날씨를 아는 것을 기반으로 운영된다.

[2] 예를 들어, 인도의 농부들은 내년엔 몬순 장마가 올 시기를 알고 그래서 그들은 작물을 심을 시기를 안다.

[3] 인도네시아의 농부들은 매년 몬순 장마가 두 번 있다는 것을 알고, 그래서 이듬해에 그들은 수확을 두 번 할 수 있다.

[4] 이것은 과거에 대한 그들의 지식에 기반을 두고 있는데, 살아 있는 기억 속에서 몬순은 매년 항상 거의 같은 시기에 왔기 때문이다.

[5] 그러나 예측할 필요는 이것보다 더욱더 깊어지며, 그것은 우리 생활의 모든 부분에 영향을 미친다.

[6] 우리의 집, 도로, 철도, 공항, 사무실 등은 모두 지역의 기후에 맞추어 설계된다.

[7] 예를 들어, 영국에서는 외부의 기온이 대체로 섭씨 20도 미만이기 때문에 모든 집은 중앙난방을 갖추고 있지만, 기온이 섭씨 26도 위로 올라가는 일은 거의 없어서 난방기는 없는 반면, 호주에서는 그 정반대가 사실이어서, 대부분의 집은 난방기를 갖추고 있지만 중앙난방은 거의 없다.



24번 - 감정의 상세한 어휘(유형)파악은 유익하다.

Detailed Labeling of Emotions Is Beneficial



[1] 감정을 정확하게 인식하고 그것에 이름을 붙일 수 있는 우리의 능력은 흔히 ‘감정 입자도’라고 불린다.

[2] Harvard 대학의 심리학자인 Susan David의 말에 의하면, “감정에 더 미묘한 차이가 있는 어휘로 이름을 붙이는 법을 배우는 것은 절대적으로 (사람을) 변화시킬 수 있다.”

[3] David는 우리가 풍부한 감정적인 어휘를 갖고 있지 않으면, 우리의 욕구를 전달하고 우리가 필요로 하는 지지를 다른 사람들로부터 얻는 것이 어렵다고 설명한다.

[4] 그러나 광범위한 다양한 감정을 구별할 수 있는 사람들은 “모든 것을 흑백 논리로 보는 사람들보다 평범한 존재로 사는 중에 겪는 좋은 일들과 껴안일들을 관리하는 일을 훨씬, 훨씬 더 잘한다.”

[5] 사실, 감정적인 경험에 이름을 붙이는 과정은 더 큰 감정 통제 및 심리 사회적 행복과 관련되어 있다는 것을 연구 결과가 보여 준다.



20편 - Antonie van Leeuwenhoek

Antonie van Leeuwenhoek



- [1] Antonie van Leeuwenhoek은 세포 연구로 잘 알려진 과학자였다.
- [2] 그는 1632년 10월 24일 네덜란드 Delft에서 태어났다.
- [3] 그는 16살에 Amsterdam에서 직업 기술을 배우기 시작했다.
- [4] Leeuwenhoek은 22살에 Delft로 돌아왔다.
- [5] Leeuwenhoek이 과학자가 되기는 쉽지 않았다.
- [6] 그는 오직 한 가지 언어, 즉 네덜란드어만을 알고 있었는데, 그것은 그 당시 과학자들에게는 상당히 드문 것이었다.
- [7] 하지만 그의 호기심은 끝이 없었고, 그는 열심히 노력했다.
- [8] 그에게는 중요한 기술이 있었다.
- [9] 그는 유리로 물건을 만드는 법을 알고 있었다.
- [10] 이 기술은 그가 자신의 간단한 현미경에 쓰일 렌즈를 만들 때 도움이 되었다.
- [11] 그는 피가 흐르고 있는 미세 한 혈관을 보았다.
- [12] 그는 또한 연못 물 속에서 살아 있는 박테리아를 보았다.
- [13] 그는 자신이 본 것들에 세심한 주의를 기울였고 관찰한 것을 기록했다.
- [14] 그는 그림을 잘 그릴 수 없었기 때문에, 화가를 고용하여 자신이 설명하는 것을 그림으로 그리게 했다.



20편 - 유사성과 친숙함

similarity and familiarity



- [1] 우리는 보통 우리와 같다고 생각하는 사람들과 가장 잘 지낸다.
- [2] 사실, 우리는 그들을 찾아낸다.
- [3] 그것이 리틀 이탈리아, 차이나타운, 코리아타운과 같은 장소들이 존재하는 이유이다.
- [4] 하지만 나는 인종, 피부색, 또는 종교만을 말하는 것이 아니다.
- [5] 나는 우리의 가치관을 공유하고 우리와 같은 방식으로 세상을 바라보는 사람들을 말하는 것이다.
- [6] 속담에서처럼, 같은 깃털을 가진 새가 함께 무리 짓는다.
- [7] 이것은 우리 종이 별전한 방식에 깊게 뿌리박혀 있는 매우 흔한 인간의 경향이다.
- [8] 여러분이 숲에 나가 걷는다고 상상해 보라.
- [9] 친숙하지 않거나 낯선 것은 여러분을 죽이는 데 관심이 있을 가능성이 커 여러분은 그런 것을 피하도록 조건화되어 있을 것이다.
- [10] 유사점(을 갖고 있는 것)은 우리가 다른 사람들과 마음이 더 잘 통할 수 있도록 하는데, 그들이 우리를 다른 사람들보다 더 깊이 있는 수준으로 이해할 것으로 생각하기 때문이다.



30번 - 거절 요법

rejection therapy



- [1] 거절은 우리 삶의 일상적인 부분이지만, 대부분의 사람은 그것을 잘 감당하지 못한다.
- [2] 많은 사람에게 거절이 너무 고통스럽기 때문에, 그들은 요청하고 거절당할 위험을 감수하기보다는 아예 무언가를 요청하지 않으려 한다.
- [3] 하지만 옛말처럼, 요청하지 않으면 대답은 항상 '아니요'이다.
- [4] 거절을 피하는 것은 여러분의 삶의 많은 측면에 부정적인 영향을 미친다.
- [5] 이 모든 것은 여러분이 단지 거절을 감당할 만큼 강하지 않기 때문에 일어난다.
- [6] 이러한 이유로 거절 요법을 (시도하는 것을) 고려해 보라.
- [7] 일반적으로 거절당할 만한 요청이나 활동을 생각해 내라.
- [8] 판매 분야에서 일하는 것이 그러한 사례 중 하나이다.
- [9] 매장에서 할인을 요청하는 것 또한 효과가 있을 것이다.
- [10] 의도적으로 스스로를 환영받을(→거절당할) 상황에 놓이게 함으로써 여러분은 더 둔감해지고, 인생에서 훨씬 더 많은 것을 떠맡을 수 있게 되며, 그리하여 그것은 호의적이지 않은 상황에 더 성공적으로 대처할 수 있게 해 줄 것이다.



31편 - 구체적 글쓰기

writing with specific examples



[1] 글을 인간미 있게 하는 구체적인 사례가 없는 일반화는 듣는 사람과 읽는 사람에게 지루하다.

[2] 누가 상투적인 말을 온종일 읽고 싶어 하겠는가?

[3] 구체적인 사례가 없이 위대한, 더 위대한, 최고의, 제일 똑똑한, 가장 훌륭한, 인도주의적인, 이런 말들을 누가 계속해서 끊임없이 듣고 싶어 하겠는가?

[4] 이런 '공허한 말들'을 사용하는 대신에, 그것들을 완전히 빼고 세부 사항들만을 서술하라.

[5] 주인공을 대놓고 영웅적이다, 용감하다, 비극적이다, 혹은 웃긴다고 묘사하고, 그런 다음에 작가가 다른 것으로 빠르게 넘어가는 소설에서의 장면을 읽는 것보다 더 끔찍한 것은 없다.

[6] 그건 좋지 않으며, 전혀 좋지 않다.

[7] 어떤 것을 실감나는 것으로 만들고 싶다면, 한 단어 묘사는 덜 사용하고, 세밀하고 마음을 끄는 묘사를 더 많이 사용해야 한다.



### 32번 - 대면 상호작용

face-to-face interaction



[1] 대면 상호 작용은 가장 간단한 것부터 가장 복잡한 것까지 많은 종류의 지식을 공유하는, 유례없이 강력한 — 때로는 유일한 — 방법이다.

[2] 그것은 새로운 생각과 아이디어를 자극하는 가장 좋은 방법의 한 가지이기도 하다.

[3] 우리 대부분이 그림만으로 신발 끈 묶는 법을 배웠거나, 책으로부터 계산하는 방법을 배웠다면 어려움을 겪었을 것이다.

[4] 심리학자 Mihály Csikszentmihályi는 높은 성취도를 보이는 사람들을 연구하면서 다수의 노벨상 수상자가 이전 (노벨상) 수상자들의 학생들이라는 것을 발견했다. ∴ 그들은 다른 사람들과 똑같은 (연구) 문헌에 접근할 수 있었지만, 개인적인 접촉이 그들의 창의성에 결정적인 차이를 만들었다.

[5] 이로 인해 조직 내에서 대화는 고급 전문 기술을 위한 매우 중요한 요소이자 일상 정보를 공유하는 가장 중요한 방식이 된다.



3B편 - 의도적 자막 제거

intentional caption removal



- [1] 영화에서 외국어가 사용되는 대부분의 경우 관객을 위해 대화를 통역하려고 자막이 사용된다.
  
- [2] 하지만 외국어 대화가 자막 없이 (그리하여 대부분의 주요 대상 관객이 이해하지 못하게) 처리되는 경우가 있다.
  
- [3] 영화가 그 언어를 할 줄 모르는 특정한 등장인물의 관점에서 주로 보여 지는 경우에 흔히 이렇게 처리된다.
  
- [4] 그러한 자막의 부재는 관객이 그 등장인물이 느끼는 것과 비슷한 물이해와 소외의 감정을 느끼게 한다.
  
- [5] 이것의 한 예를 Not Without My Daughter에서 볼 수 있다.
  
- [6] 주인공 Betty Mahmoody가 페르시아어를 하지 못하기 때문에 이란인 등장인물들이 하는 페르시아어 대화에는 자막이 없으며, 관객은 그녀의 시각에서 영화를 보고 있게 된다.



### 34편 - 홈경기의 인지적 부담

cognitive burden of home games



[1] 스포츠에서 극적으로 바뀔 수 있는 한 가지 역할은 홈 이점이라는 개념으로, 여기에서는 인식된 부담과 자원이 역할을 하는 것처럼 보인다.

[2] 일반적인 상황에서, 홈그라운드 는 인식된 자원(팬, 홈 경기장 등)을 더 많이 제공하는 것처럼 보인다.

[3] 하지만, 연구원 Roy Baumeister와 Andrew Steinhilber는 이러한 경쟁력이 있는 요소들이 바뀔 수도 있다고 처음으로 지적한 사람 중 하나였다.; 예를 들어, 우승 결정전이나 (미국 프로 야구) 선수권의 마지막 경기에서 홈 팀들의 성공률은 떨어지는 것처럼 보인다.

[4] 이러한 상황에서 팬들은 자원보다는 인식된 부담의 일부가 될 수 있다.

[5] 이러한 인식의 변화는 왜 연 초에 고전하는 팀이 인식된 부담과 압박을 줄이기 위해 길을 떠나는 것(원정 경기를 가는 것)을 흔히 반기는지 또한 설명할 수 있다.



BB편 - 과도한 자극제 사용

excessive use of stimulants



- [1] 공부하는 동안 깨어 있는 것을 돕기 위해 커피 한 잔을 이용해 보지 않은 사람이 있을까?
- [2] 차, 커피 또는 탄산음료에서 흔히 발견되는 가벼운 자극제는 여러분을 더 주의 깊게 만들고, 따라서 더 잘 기억할 수 있게 한다.
- [3] 하지만, 자극제가 기억력에 이로울 수 있는 만큼 부정적인 영향을 미칠 수도 있다는 것을 여러분은 알아야 한다.
- [4] 비록 그것이 특정 수준에서 수행을 향상할 수 있다고 할지라도, (자극제의) 이상적인 복용량은 현재 알려지지 않았다.
- [5] 만약 여러분이 완전히 깨어 있고 잘 쉬었다면, 카페인으로부터의 가벼운 자극은 여러분의 기억력을 더욱 향상하는데 거의 영향을 주지 못할 수 있다.
- [6] (반면에, 많은 연구에서 커피를 마시는 것보다 차를 마시는 것이 건강에 더 좋다는 것이 밝혀졌다.)
- [7] 실제로 만약 여러분이 자극제를 너무 많이 섭취하면, 신경이 과민해지고, 잠을 자기 어려워지며, 기억력도 저하될 것이다.



30편 - 건축학의 단순함으로 복귀

Returning to Architectural Simplicity



[1] 19세기 말이 되면서, 새로운 건축학적 사고방식이 나타났다.

[2] 그 주장에 따르면, 산업 건축은 추하고 비인간적이었다.

[3] 다른 한편으로 과거의 스타일은 사람들이 그들의 집에서 필요했던 것보다는 허세와 더욱 관련이 있었다.

[4] (B) 이러한 접근 대신에, 평범한 시골 건축업자들이 과거에 일했던 방식을 살펴보는 것은 어떠한가?

[5] 그들은 도구와 재료 둘 다에 숙달한 기술을 보이며, 세대를 거쳐 공예 기술을 발전시켰다.

[6] (C) 그 재료는 지역적이고, 단순하게 사용되었는데, 이러한 방식으로 건축된 집들은 실내가 평범한 나무 바닥과 회 반죽을 칠한 벽으로 되어 있었다.

[7] (A) 그러나 그것들은 사람들의 필요를 완벽하게 충족시켰고, 가장 잘 된 경우에는, 장인의 솜씨와 그 집의 지역에 뿌리내림에서 비롯된 아름다움을 갖추고 있었다.



37번 - 예술에서의 도덕 법칙

moral law in art



- [1] Robert Schumann은 “도덕의 법칙은 예술의 법칙이다.”라고 말한 적이 있다.
- [2] 여기서 이 위인이 말하고 있는 것은 좋은 음악과 나쁜 음악이 있다는 것이다.
- [3] (B) 가장 위대한 음악은, 심지어 그것이 사실상 비극적일 지라도, 우리의 세상보다 더 높은 세상으로 우리를 데려간다.; 그래서 어떻게든지 아름다움은 우리를 향상한다.
- [4] 반면에 나쁜 음악은 우리를 격하시킨다.
- [5] (A) 연주도 마찬가지다.
- [6] 나쁜 연주가 반드시 무능의 결과는 아니다.
- [7] 최악의 연주 중 일부는 연주자들이 아무리 숙달 되었더라도 연주하고 있는 곡보다 자기 자신을 더 생각하고 있을 때 발생한다.
- [8] (C) 이 미덥지 못한 사람들은 작곡가가 말하는 것을 정말로 듣고 있는 것이 아니다.
- [9] 그들은 대중적으로 큰 ‘성공’을 거두기를 바라며 그저 뽐내고 있을 뿐이다.
- [10] 연주자의 기본 임무는 음악의 의미를 이해하려고 노력하고서, 그것을 다른 사람들에게 정직하게 전달하는 것이다.



38번 - 생물 종 다양성의 이점

benefits of biodiversity



- [1] 생태계에 생물 종이 다양할 때, 야생 생물들은 먹이와 서식지를 얻을 더 많은 기회를 얻는다.
- [2] 다양한 종들은 그들의 환경 변화에 다르게 작용하고 반응한다.
- [3] 예를 들어, 단 한 종류의 식물만 있는 숲을 상상해 보면, 그 식물은 숲의 먹이 그물 전체의 유일한 먹이원이자 서식지이다.
- [4] 이제, 갑작스러운 건기가 오고 이 식물이 죽는다.
- [5] 초식 동물은 그들의 먹이 원을 완전히 잃고 죽게 되고, 그들을 먹이로 삼는 동물들도 그렇게 된다.
- [6] 하지만 종 다양성이 있을 때, 갑작스러운 변화의 영향은 그렇게 극적이지 않다.
- [7] 다양한 종의 식물들이 가뭄에 다르게 반응하고, 많은 식물이 건기에 살아남을 수 있다.
- [8] 많은 동물은 다양한 먹이 원을 가지고 있으며 그저 한 식물에 의존하지는 않는다.
- [9] 그래서 이제 우리의 숲 생태계는 더는 종말에 처해 있지 않다.



30편 - 인간과 밤하늘

Man and the Night Sky



- [1] 우리는 많은 방식으로 밤하늘과 연결되어 있다.
  
- [2] 그것은 항상 사람들이 궁금해 하고 상상하도록 영감을 주었다.
  
- [3] 문명의 시작부터, 우리 선조들은 밤하늘에 대해 신화를 만들었고 전설적 이야기를 했다.
  
- [4] 그러한 이야기들의 요소들은 여러 세대의 사회적 그리고 문화적 정체성에 깊이 새겨졌다.
  
- [5] 실용적인 수준에서, 밤하늘은 과거 세대들이 시간을 기록하고 달력을 만들도록 도왔고 이는 농업과 계절에 따른 수확의 보조 도구로서 사회를 발전시키는데 필수적이었다.
  
- [6] 수 세기 동안, 그것은 또한 무역과 새로운 세계를 탐험하는 데 필수적인 유용한 항해 도구를 제공하였다.
  
- [7] 심지어 현대에도, 지구의 외딴 지역에 있는 많은 사람이 그러한 실용적인 목적을 위해 밤하늘을 관찰한다.



40번 - common 블랙베리의 중금속 사용



Use of Heavy Metals in Common BlackBerry

[1] common blackberry(Rubus allegheniensis)는 뿌리를 이용하여 토양의 한 층에서 다른 층으로 망가니즈를 옮기는 놀라운 능력이 있다.

[2] 이것은 식물이 가지기에는 기이한 재능처럼 보일 수도 있지만, 그것이 근처의 식물에 미치는 영향을 깨닫고 나면 전부 명확해진다.

[3] 망가니즈는 식물에 매우 해로울 수 있으며, 특히 고농도일 때 그렇다.

[4] common blackberry는 이 금속 원소의 해로운 효과에 영향을 받지 않으며, 망가니즈를 자신에게 유리하게 사용하는 두 가지 다른 방법을 발달시켰다.

[5] 첫째로, 그것은 뿌리를 작은 관으로 사용 하여 망가니즈를 깊은 토양층으로부터 얇은 토양층으로 재분배한다.

[6] 둘째로, 그것은 성장하면서 망가니즈를 흡수하여 그 금속 원소를 잎에 농축한다.

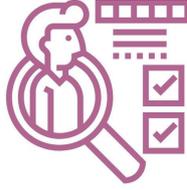
[7] 잎이 떨어지고 부패할 때, 그것의 농축된 망가니즈 축적물은 그 식물 주변의 토양을 독성 물질로 더욱 오염시킨다.

[8] 망가니즈의 유독한 영향에 면역이 없는 식물에게 이것은 매우 나쁜 소식이다.

[9] 본질적으로, common blackberry 는 중금속으로 그것의 이웃을 중독 시켜 경쟁자를 제거 한다.



41-42번 - 타인에 대한 이해



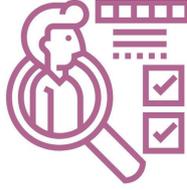
Understanding of others

- [1] 우리가 갈 가장 긴 여정은 우리의 머리에서 가슴까지의 18인치이다.
- [2] 우리가 이 여행을 한다면, 그것은 세상에서 우리의 비참함을 줄일 수 있다.
- [3] 조급함, 비난, 좌절, 그리고 분노가 우리 머릿속에 있다.
- [4] 우리가 그 장소에서 너무 오래 살면, 그것은 우리를 불행하게 만든다.
- [5] 그러나 우리가 머리부터 가슴까지의 여행을 하면, 내면에서 무엇이든 바뀐다.
- [6] 만일 우리를 가로막는 모든 것을 우리가 사랑할 수 있다면 어떻게 될까?
- [7] 만일 줄을 서 있는 우리 앞에 무심코 들어온 그 쇼핑객을, 차량 흐름에서 우리 앞에 끼어든 그 운전자를, 배 쪽으로 다이빙하면서 우리에게 물을 튀게 한 수영 하는 그 사람을, 우리의 글에 대해 나쁜 온라인 후기를 쓴 그 독자를 우리가 사랑하려고 노력한다면 어떻게?
- [8] 우리를 비참하게 만드는 모든 사람은 우리와 같다.



41-42번 - 타인에 대한 이해

Understanding of others



[9] 그들은 아마도 분명히 최선을 다하고 있으며, 부모로 부터 깊이 사랑받는 인간, 자녀 혹은 친구일 것이다.

[10] 그리고 우리는 몇 번이나 무심코 줄을 서 있는 누군가의 의 앞에 들어갔을까?

[11] 차량 흐름에서 누군가에게 끼어 든 적은?

[12] 수영장에서 누군가에게 물을 튀게 한 적은?

[13] 혹은 우리가 읽은 것에 대해 부정적인 진술을 한 적은 몇 번이었을까?

[14] 우리가 만나는 모든 사람 속에 우리의 일부가 있다는 것을 부정하는(→기억하는) 것은 도움이 된다.